

TABLEAU INTÉGRAL DES PROPOSITIONS ISSUES DU PANEL

L'ACCOMPAGNEMENT AU CHANGEMENT DE COMPORTEMENT						
	Ce que nous faisons déjà	Ce que peut faire la Métropole pour nous aider				
Thématique	Actions citoyennes	Éduquer, sensibiliser	Inciter	Soutenir	Imposer, contraindre	Récurrence des idées
Communiquer sur l'existant	Essayer d'être exemplaire pour son entourage et parler de ce que nous faisons	<p>Valoriser les "savoirs chauds" (expérience des personnes)</p> <p>Vulgariser, faire de la pédagogie pour valoriser ce qui existe sur la sobriété sur le territoire et comment faire pour avoir des comportements sobres (ex : mettre en place des maisons intercommunales de la sobriété pour inciter, rendre visible, sensibiliser, conseiller)</p> <p>Faire de l'information sur les risques sur la santé liés à des comportements non sobres et à un environnement pollué</p> <p>Sensibiliser les étudiants</p>	Développer les liens avec la culture (ex : rendre visibles des icônes qui agissent dans le sens de la sobriété)	Visibiliser les associations et collectifs en ouvrant des tiers-lieux, en organisant des forums, des expositions temporaires ou en missionnant des relais locaux		++
Toucher les publics les plus éloignés	En parler autour de nous	Intervenir auprès des plus jeunes pour toucher les parents (ex : avec un	Avoir une communication transparente, non moralisante, avec des			+++

		<p>atelier de fresque du climat)</p> <p>Faire de la pédagogie et de l'éducation en direction des publics non sensibilisés (freins sociaux, culturels, économiques) (ex: éducation dans les écoles pour modifier nos habitudes à la source, utiliser la voie de l'art, du jeu, adapter les discours et les objectifs à atteindre en fonction des publics et ne pas être alarmiste)</p>	<p>arguments concrets</p> <p>Utiliser les canaux de communication traditionnels pour donner des informations sur le changement de comportement ou encore utiliser les panneaux publicitaires pour faire passer des messages encourageants et attirants</p>			
<p>Passer d'incitations individuelles à des actions collectives de territoire</p>	<p>Etre membre d'une association, s'impliquer dans son environnement proche</p>	<p>Valoriser les actions collectives et ne pas communiquer uniquement sur les actes individuels</p> <p>Organiser des ateliers pour travailler les imaginaires (ex : vision "Grenoble 2030")</p>	<p>Inciter les jeunes à accompagner d'autres jeunes</p> <p>Créer des réseaux de relais d'actions sobres dans les communes (ex : ambassadeur-riche),</p> <p>Permettre aux communes d'orienter les plans d'actions de sobriété en fonction des besoins de leur territoire</p>	<p>Accompagner l'innovation, l'entrepreneuriat</p> <p>Fédérer les énergies citoyennes</p>	<p>Forcer certains acteurs comme le CEA ou l'UGA à participer à des projets de sobriété</p>	<p>++</p>
<p>Rendre le changement de comportement possible</p>	<p>Chercher des alternatives à nos comportements polluants (ex: changer pour une banque éthique)</p>			<p>Modifier l'espace public pour permettre des comportements sobres</p> <p>Créer ou soutenir des projets rendant possible les comportements sobres : magasins vrac, consigne de verre, développer les TC, espace de troc</p>		<p>++</p>

<p>Créer des réseaux de partage</p>	<p>Discuter avec des personnes convaincues (proches, collègues)</p>	<p>Créer des partenariats entre les différentes catégories de la population pour mener des actions autour de la sobriété (jeunes et animation scolaire, ...)</p>	<p>Créer des réseaux d'entreprises et des outils de prise de contacts entre ceux qui cherchent et ceux qui ont des compétences sur les questions de sobriété</p> <p>Créer des réseaux de bonne pratique, des ateliers de discussion</p>	<p>Soutenir les lieux qui sont des relais de proximité et de soutien aux comportements sobres (ex : café conférence)</p>		<p>+</p>
<p>Mesurer les impacts</p>	<p>Avoir pris conscience des impacts de mes comportements</p>	<p>Créer un outil de mesure de l'utilisation globale d'énergies en fonction des nos choix (intègre les coûts liés à l'investissement et au fonctionnement) et de nos comportements (ex : les économies d'émission de CO2 en ayant tel comportement plus qu'un autre)</p> <p>Communiquer les étiquettes énergie et climat (émissions de GES), notamment celles des bâtiments publics</p> <p>Proposer des formations de vulgarisation scientifique</p>				<p>+</p>
<p>Montrer l'exemple</p>	<p>Essayer d'avoir un comportement le plus sobre possible</p>	<p>Travailler l'aménagement urbain pour faire bouger la culture : planter des arbres fruitiers, végétaliser les espaces publics</p>		<p>Désartificialisation des sols (politique Zéro Artificialisation Nette par exemple) Arrêter le mitage et l'étalement des villes, politique de ré-ensauvagement des territoires (non interventionnisme de</p>		<p>++</p>

Local	Acheter de la nourriture ayant une provenance la plus locale possible pour limiter l'émission de GES liée aux transports des marchandises	Favoriser les jardins partagés, augmenter la part des aliments locaux utilisés dans la restauration publique	Mettre en relation les producteur-rices présentes sur le territoire de la Métropole et les consommateurs-rices pour permettre la réimplantation de la consommation alimentaire à l'échelle locale	Soutenir des agriculteur-rices en agroécologie sur le territoire	Moratoire sur les PLU pour empêcher l'extension des zones habitables au détriment des territoires agricoles	++
Anti-gaspillage	Lutter contre le gâchis alimentaire		Mettre en place un système de frigo "zéro-gaspillage" rempli d'aliments bientôt périmés par des professionnels ou des particuliers			+

MIEUX CONSOMMER ET GÉRER SES DÉCHETS

MIEUX CONSOMMER ET GÉRER SES DÉCHETS						
	Ce que nous faisons déjà	Ce que peut faire la Métropole pour nous aider				
Thématique	Actions citoyennes	Éduquer, sensibiliser	Inciter	Soutenir	Imposer, contraindre	Récurrence des idées
Publicité	Acheter que lorsqu'il y a un besoin et non désir	Limiter la publicité dans les lieux publics			Interdire les supports de publicité dont les grands et les écrans vidéo	+
Achat	Recourir à la location Privilégier les achats d'occasion Veiller à la provenance des produits (privilégier le local ou français)	Communiquer sur la décroissance choisie et s'opposer à la croissance verte	Favoriser le réemploi (ex : mettre en place des circuits de partage d'objets, d'outils)			++
Produits petite enfance et menstruelle	Utilisation de crème sans produits chimiques, couches réutilisables, culottes menstruelles	Proposer des paniers de produits aux jeunes parents ou femmes venant d'avoir leurs menstruations	Développer un service de couches lavables avec laverie intégrée	Subventionner ces initiatives pour les proposer aux individus en difficultés financières		+
Gestion des déchets (dont déchets verts)	Choisir des produits peu emballés Amener ses déchets verts à la déchetterie et/ou avoir un compost dans son jardin	Afficher le coût du service de ramassage des ordures ménagères Organiser des actions de ramassage de déchets dans la rue	Ajouter des poubelles en ville Mettre en place une consigne de verre Mettre des bennes de	Etendre la collecte des ordures ménagères à ce qui peut être réutilisé, réparé		+

			déchets verts dans les quartiers qui sont ensuite collectés			
Ressourcerie / déchetterie	Réparer les appareils et les meubles abîmés Acheter des marchandises de seconde main ou récupérer gratuitement ce qui n'est plus utilisé	Organiser des visites de recycleries et ressourceries Proposer des ateliers de bricolage	Créer des espaces de dépôt en déchetterie d'objets encore en état à récupérer par d'autres personnes et/ou mettre en lien les déchetteries avec des ressourceries			++

SE DÉPLACER, SE LOGER, TRAVAILLER, SE DIVERTIR

SE DÉPLACER, SE LOGER, TRAVAILLER, SE DIVERTIR						
	Ce que nous faisons déjà	Ce que peut faire la Métropole pour nous aider				
Thématique	Actions citoyennes	Éduquer, sensibiliser	Inciter	Soutenir	Imposer, contraindre	Récurrence des idées
Utiliser l'intermodalité	Aller au travail en vélo et en train		Développer une offre de taxis vélos à 1€ les jours de pluie Proposer des cartes d'abonnements multimodaux de type Oura (selon le profil, nombre de jours de transport ...)	Équiper les bus de support vélo (crochets) facilitant les trajets bus/vélos Continuer à créer des parkings relais Créer des ponts vélos sur l'Isère	Réduire la taille des axes routiers et la vitesse	+++

Auto-partage	Faire de l'auto-partage, notamment avec l'entreprise Citiz		Rendre disponible l'auto-partage des véhicules professionnels des collectivités aux particuliers en dehors des horaires de bureau	Aider financièrement des systèmes d'autopartage à des petites échelles (petits quartiers, copropriétés, groupements de citoyens) Créer des couloirs spéciaux pour le covoiturage		+
Se déplacer sobrement	Ne plus utiliser la voiture individuelle et utiliser les TC			Augmenter l'offre de TC, notamment dans les territoires mal dotés (agrandissement du réseau et augmentation des fréquences de passage, notamment en renforçant les transports "à la demande") Se coordonner avec les communautés de communes voisines pour améliorer l'offre de transports en commun, notamment pour les déplacements domicile-travail (ex : Grésivaudan pour desservir Inovallée)	Interdire l'utilisation de voitures individuelles non-électriques à l'intérieur d'un périmètre (généraliser le planning de la ZFE des véhicules professionnels vers les véhicules particuliers)	+++
Mobilité douce	Ne plus utiliser la voiture et se déplacer en vélo, en marchant	Sensibiliser aux bienfaits du vélo (santé, plaisir...)	Inciter à la pratique du télétravail Faciliter la location de vélos spécifiques (cargo, triporteur, ...) par les familles ayant les QF (coefficient familial de la CAF) les	Donner de l'espace et sécuriser les modes de déplacements doux notamment en connectant toutes les villes avec des grandes pistes cyclables équipées en borne de gonflage et de réparation rapide Créer plus de systèmes de stationnements sécurisés et peu		+++

			moins hauts	chers pour les vélos (ex : création d'un pass vélo annuel/mensuel pour avoir accès au même prix à l'ensemble des parkings automobiles) Développer les espaces de bureaux partagés		
Se loger autrement	Vivre en habitat collectif (maison individuelle mais terrain partagé collectivement) Vivre en ville dans un petit appartement et avoir une maison de montagne		Renforcer l'installation d'activités économiques dans les zones résidentielles	Rendre possible ces autres modes d'habitation avec le PLUi (ex : construire avec les bailleurs sociaux des logements collectifs et/ou intergénérationnel) Recycler les appartements vacants d'Actis		+
Rénover les bâtiments	Faire appel à un architecte spécialisé dans les "maisons bas carbone"			Rénover les bâtiments publics, mettre en place des systèmes d'éclairage automatique, isoler		+
Consommation d'énergie	Changer de fournisseur d'énergie pour une entreprise plus éthique Réduire les consommations énergétiques dans l'habitation (ex: douche courte, moins chaude, extinction des lumières, débranchement des appareils électriques qui sont en veille, ...)	Travailler avec les associations sur la transition énergétique	Inciter à consommer de l'énergie pendant les heures creuses et ensoleillées (ex : contrats avec tarifications incitatives) Inciter à investir dans des installations d'énergies décarbonées locales	Organiser un challenge des communes à énergie positive, en créant des indicateurs qualitatifs et quantitatifs visibles pour le citoyen-ne Soutenir les projets d'isolation et de rafraîchissement	Eteindre les éclairages publics et commerciaux la nuit Interdire les piscines chauffées Interdire les cheminées à bois traditionnelles	+++

			Aider les communes et les exploitant-es à suivre leurs consommations d'énergies et à les analyser			
Déplacements en montagne	Utiliser les TC pour aller en montagne			Installer un téléphérique depuis la vallée de Grenoble pour aller faire du sport de montagne dans le Vercors		+
Tourisme local	Partir en vacances dans des lieux proches de chez moi			<p>Installer des cafés pour se rencontrer et échanger</p> <p>Soutenir le tourisme sur le territoire en incitant à faire des vacances locales</p>		+