



GRENOBLE ALPES
MÉTROPOLE

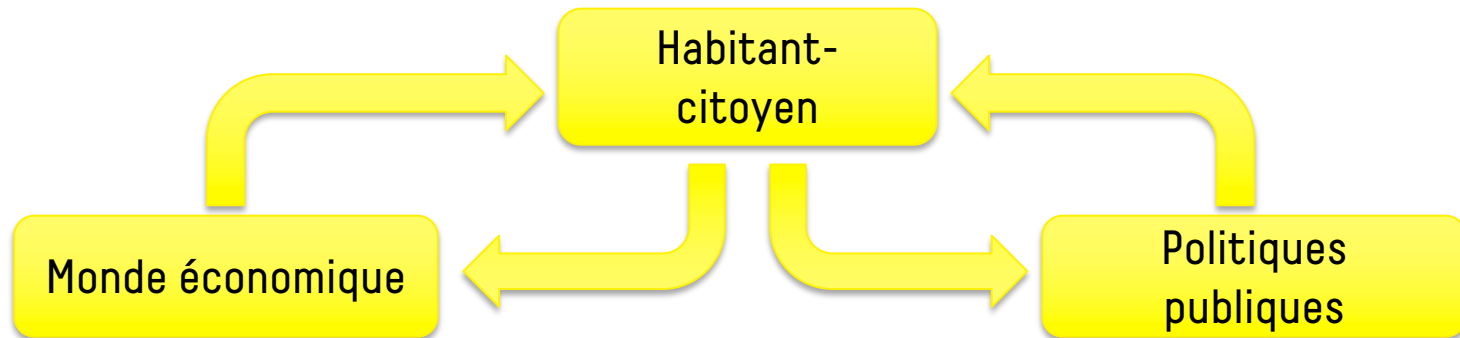
La sobriété ???

Qu'est-ce que c'est ?

Premiers éléments de réflexion

Le contexte

- une majorité de Français a conscience que limiter le réchauffement climatique nécessitera des changements importants de **modes de vie**, bien plus que le seul recours à des **progrès techniques**.



- *En tant qu'habitant / citoyen / consommateur, nous avons une influence sur les politiques publiques et l'offre de biens et services commercialisés.*
- *Les politiques publiques peuvent accompagner les évolutions nécessaires à l'atteinte des objectifs locaux et internationaux de transition écologique et énergétique,*
- *Afin de donner leur pleine mesure, ces politiques doivent être acceptées et partagées par les habitants.*

Qu'est-ce que la sobriété environnementale ?

La sobriété est une démarche de réduction des consommations **superflues** basée sur une **hiérarchisation des besoins** dans le respect des **limites écologiques** de la planète. Elle peut s'exercer au niveau **individuel** et s'organiser au niveau **collectif**.

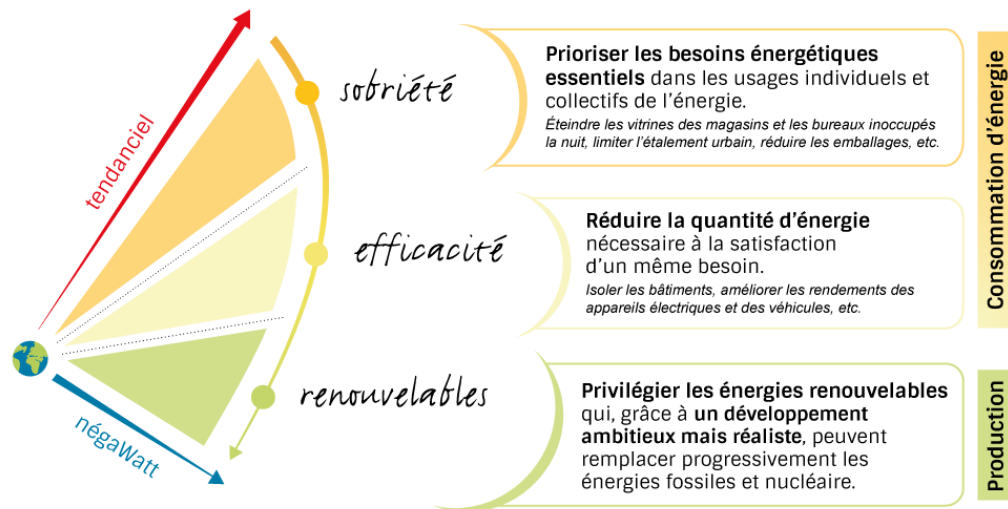
(source Négawatt)

Consommer moins, consommer mieux !

Des distinctions complexes entre "besoins" et "désirs", "essentiel" et "superflu", d'autant que la liste des besoins et des consommations jugées indispensables a tendance à s'accroître, mais reste variable suivant les individus et les sociétés.

Sobriété vs efficacité

- **efficacité = amélioration technique d'un service énergétique** sans que soit interrogés son fondement et son niveau de consommation.



©Association négaWatt - www.negawatt.org

- Constat : pas de découplage clair entre croissance économique et pression environnementale => l'efficacité ne suffit pas.
- L'efficacité énergétique est potentiellement plus porteuse d'**effets rebonds** (mais la sobriété ne les exclut pas pour autant)

Question posée

A quelles conditions nous, citoyens métropolitains, pourrions-nous faire évoluer nos comportements vers plus de sobriété ?

→ Objectifs pour la Métropole :

- Alimenter le PCAEM 2020-2030 et les réflexions engagées à pour tendre la neutralité carbone à horizon 2050
- Quel accompagnement nécessaire, notamment de la Métropole dans le cadre de ses compétences ?
- Partager une vision métropolitaine et la porter dans les réflexions et démarches menées à d'autres échelles (Région, Etat, Union européenne...).

La sobriété environnementale ? Plutôt les sobriétés !

- **La sobriété structurelle** = organiser les espaces et les activités pour favoriser la modération
rafraîchir un bâtiment en été à l'aide de ventilateurs plutôt que de climatiseurs, organiser les villes et villages pour réduire les distances à parcourir,...
- **La sobriété dimensionnelle** = dimensionner les équipements au strict nécessaire
s'équiper d'un réfrigérateur adapté à ses besoins quotidiens plutôt qu'un grand frigo américain rarement rempli...
- **La sobriété d'usage** = réduire la durée ou la fréquence des activités les plus consommatrices en énergie et en ressources naturelles
faire moins de longs déplacements, se chauffer moins...
- **La sobriété conviviale** = mutualisation des biens et services
partager le plus possible les biens et services afin d'en réduire le volume total : autopartage, terrasses collectives...

Quelques exemples

subjectifs, donc discutables...

Sobriété	Zone "intermédiaire"	Efficacité
Manger moins de viande	Acheter local	Acheter bio
Limiter la douche à 3' Acheter d'occasion Acheter en vrac	Remplacer sa baignoire par une douche Acheter lavable / réutilisable	Installer un chauffe-eau solaire Trier ses déchets
Régler le chauffage à 19° et mettre un pull Réduire les surfaces bâties par habitant	Baisser la température de 25 à 23° / couper le chauffage la nuit Densifier	Isoler son logement Utiliser une source d'énergie renouvelable
Réduire les km parcourus en voiture en réduisant les distances et le nombre de déplacements	Réduire les vitesses maximales autorisées sur route et autoroutes	Utiliser un véhicule électrique plutôt que thermique
Partir moins loin et moins souvent	Partir moins souvent	Utiliser le train plutôt que l'avion ou la voiture