



**GRENOBLEALPES
MÉTROPOLE**

Enquête auprès des membres des instances participatives de Grenoble-Alpes Métropole



Le confinement qui nous a été imposé par la crise sanitaire a drastiquement fait chuter notre consommation, limitée aux produits essentiels. Cette période de confinement et de déconfinement progressif est l'occasion de réfléchir à nos habitudes de consommation. Ce questionnaire vise à identifier vos – éventuelles – évolutions de consommation, vos envies et vos marges d'évolution dans ce domaine.

Informations sur l'utilisation de vos données et vos droits en matière de protection des données

Je remplis le formulaire...

Pour moi-même

Pour une autre personne

Dites-nous les trois mots qui vous viennent à l'esprit quand on vous parle de sobriété :

1

2

3

Alimentation

Dans votre alimentation, au quotidien, vous consommez principalement:

De 1. Jamais à 5. Tout le temps

	Avant le confinement	Pendant le confinement	Après le confinement
Des produits de grande distribution	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Des produits frais du marché ou directement du producteur	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Des produits de votre jardin	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Des produits en vrac	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Des produits dans les magasins autour de chez vous	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Pendant le confinement, avez-vous connu des difficultés pour faire vos courses ?

Oui

Non

Si oui, quelles ont été les difficultés rencontrées ?

Commentaires 1

Dans votre alimentation, au quotidien, vous consommez :

De 1. Jamais à 5. Tout le temps

	Avant le confinement	Pendant le confinement	Après le confinement
De la viande	<input type="checkbox"/> ▲ <input type="checkbox"/> ▼	<input type="checkbox"/> ▲ <input type="checkbox"/> ▼	<input type="checkbox"/> ▲ <input type="checkbox"/> ▼
Des produits locaux de saison	<input type="checkbox"/> ▲ <input type="checkbox"/> ▼	<input type="checkbox"/> ▲ <input type="checkbox"/> ▼	<input type="checkbox"/> ▲ <input type="checkbox"/> ▼
Des plats cuisinés*	<input type="checkbox"/> ▲ <input type="checkbox"/> ▼	<input type="checkbox"/> ▲ <input type="checkbox"/> ▼	<input type="checkbox"/> ▲ <input type="checkbox"/> ▼
Des surgelés	<input type="checkbox"/> ▲ <input type="checkbox"/> ▼	<input type="checkbox"/> ▲ <input type="checkbox"/> ▼	<input type="checkbox"/> ▲ <input type="checkbox"/> ▼
Des produits bio	<input type="checkbox"/> ▲ <input type="checkbox"/> ▼	<input type="checkbox"/> ▲ <input type="checkbox"/> ▼	<input type="checkbox"/> ▲ <input type="checkbox"/> ▼
Des produits issus de l'agriculture locale	<input type="checkbox"/> ▲ <input type="checkbox"/> ▼	<input type="checkbox"/> ▲ <input type="checkbox"/> ▼	<input type="checkbox"/> ▲ <input type="checkbox"/> ▼

* *plats cuisinés : produits transformés, achetés prêts à consommés*

Commentaires 2

Globalement, sur votre alimentation que souhaiteriez-vous changer ?

	oui	non	Ne sais pas
Consommer davantage de produits locaux et de saison	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Consommer plus de produits en vrac	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Autres	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Autre :

Qu'est-ce qui pourrait vous y inciter (leviers) ?

- Prix moins élevé
- Proximité des lieux de vente
- Diversité du choix
- Autre

Qu'est-ce qui pourrait vous en empêcher (freins) ?

Commentaires3

Produits non alimentaires

Des produits non alimentaires vous ont-ils manqué en raison de la restriction d'ouverture des commerces ?

- Oui mais ça pouvait attendre
- Oui et j'ai acheté à distance
- Non, je n'ai pas ressenti de manque
- Non, j'ai même apprécié de moins consommer
- Autre

Si oui, quels types de produits vous ont manqué pendant la période de confinement ?

- Alimentaires
- Textiles (vêtements, chaussures, accessoires)
- Multimedia
- bricolage ou jardinage
- Equipement de la maison (meubles, déco...)
- Loisirs (livres, CD, DVD, jeux, sport, loisirs créatifs, etc.)
- Aucun
- Autre

Commentaires 4

Avez-vous fabriqué plus d'objets ou de produits vous-mêmes ? (couture, pain...)

Oui

Non

Si oui, lesquels ?

Avez-vous l'habitude d'acheter des produits de seconde main ?

Oui

Non

Avez-vous l'habitude de réparer ou de faire réparer des appareils en panne ou cassés ?

Oui, par moi-même

Non

Oui, par quelqu'un d'autre

Si par quelqu'un d'autre, veuillez préciser :

Commentaires 5

Pendant la période de confinement, la production de déchets au sein de votre foyer a -t-elle évolué ?

- Oui, mes déchets ont augmenté
- Non, mes déchets étaient identiques
- Oui, mes déchets ont baissé

Globalement sur votre consommation que souhaiteriez-vous changer ?

	Oui	Non	Ne sais pas
Fabriquer des produits maison	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Acheter des produits de seconde main	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Réparer ou faire réparer des appareils en panne ou cassés	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Eviter les produits à usage unique (cotons, protections féminines, masques, couches, films alimentaires,...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Louer plutôt qu'acheter (électro-ménager, multimédia, véhicules, etc)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mutualiser / partager vos biens (appareils à raclette, perceuse, matériel de jardinage,...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Une autre idée	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Une autre idée ?

Commentaires 6

Qu'est-ce qui pourrait vous inciter à fabriquer des produits maison ?

- Avoir plus de temps
- Avoir accès à des formations / ateliers gratuits
- Accès aux composants de base
- Autre

Qu'est-ce qui pourrait vous en empêcher (freins) ?

Qu'est-ce qui pourrait vous inciter à acheter des produits de seconde main ?

- Simplicité : horaires d'ouverture et proximité des lieux d'achat
- Qualité des produits
- Diversité des choix
- Autre

Qu'est-ce qui pourrait vous en empêcher (freins) ?

Commentaires 7

Qu'est-ce qui pourrait vous inciter à réparer ou faire réparer des appareils en panne ou cassés ?

- Accès simple et facile au service de réparation
- Formations/ateliers pour être autonome
- Coût attractif (moins cher que l'achat d'un appareil neuf)
- Autre

Qu'est-ce qui pourrait vous en empêcher (freins) ?

Commentaires 8

Qu'est-ce qui pourrait vous inciter à éviter les produits à usage unique (cotons, protections féminines, masques, couches, films alimentaires, ...)

- Prix
- Accessibilité des lieux d'achat
- Praticité et simplicité d'utilisation
- Efficacité
- Autre

Qu'est-ce qui pourrait vous en empêcher (freins) ?

Commentaires 9

Qu'est-ce qui pourrait vous inciter à mutualiser / partager vos biens (appareils à raclette, perceuse, matériel de jardinage, ...) ?

- Confiance et convivialité
- Cadre légal (assurance et responsabilité)
- Simplicité (organisation et proximité)
- Autre

Qu'est-ce qui pourrait vous en empêcher (freins) ?

Commentaires 10

Numérique

Immobilisés en raison du confinement, nous avons massivement eu recours au numérique pour le travail, les loisirs et les communications...

Disposez-vous d'un accès internet ?

- Oui Non

Si oui, quels sont les écrans et les supports utilisés :

- Ordinateur télévision
 Smartphone Autre
 Tablette

Qu'est-ce qui a changé dans vos pratiques quotidiennes liées au numérique ?

Mon usage du numérique a augmenté :

- Oui, beaucoup Non pas vraiment, j'en avais déjà beaucoup l'usage
 Oui, un peu Non, je l'utilise peu

Commentaires 11

J'ai utilisé le numérique pour de nouveaux usages :

- Oui
- Non

Si oui, lesquels ?

J'ai utilisé des équipements numériques supplémentaires ?

- Oui
- Non

Si oui, lesquels ?

Connaissez-vous les gestes permettant de limiter l'impact environnemental du numérique ?

- Oui, et je les mets en œuvre
- Oui, mais je n'arrive pas à les appliquer
- Non

Si non, aimeriez-vous avoir plus d'informations sur ce sujet ?

Commentaires 12

Dans le but de réduire votre impact sur l'environnement, sur quoi seriez-vous prêt.e à changer vos habitudes numériques ?

- Privilégier les DVD et téléchargements aux vidéos en ligne (Netflix, Youtube...)
- Privilégier les CD ou téléchargements à l'écoute de la musique en streaming (Spotify, Deezer...)
- Couper la caméra lors des visioconférences
- Envoyer moins de pièces jointes
- Nettoyer ma boîte mail
- Privilégier l'usage d'un disque-dur externe au stockage de données en ligne (cloud)
- Privilégier systématiquement le WiFi plutôt que la 4G
- Sur rien, je fais déjà la majorité des gestes ci-dessus
- Sur rien, ce n'est pas ma priorité
- Autre

Qu'est-ce qui pourrait vous y inciter (leviers) ?

Qu'est-ce qui pourrait vous en empêcher (freins) ?

Commentaires 13

Logement

Etes-vous :

- Locataire de votre logement
- Propriétaire de votre logement

Pensez-vous que votre logement aurait besoin d'une amélioration de l'isolation thermique ?

- Oui, car il est inconfortable (trop chaud/trop froid)
- Oui, car nos factures sont trop élevées
- Non

Globalement, sur votre consommation d'énergie que souhaiteriez-vous changer ?

- Avoir moins d'équipements dans la maison (électroménager, audiovisuel...)
- Faire plus d'écogestes du quotidien : privilégier les éclairages LED, débrancher ses appareils en veille, prendre des douches courtes, vérifier la température de son frigo, dégivrer son congélateur, baisser son chauffage...
- Bénéficier / Faire des travaux d'isolation dans votre maison ou votre copropriété
- Passage à un fournisseur d'électricité dite "verte"
- Autre

Commentaires 14

Qu'est-ce qui vous inciterait à avoir moins d'équipements dans la maison (électroménager, audiovisuel...)

Qu'est-ce qui pourrait vous en empêcher (freins) ?

Qu'est-ce qui vous inciterait à faire plus d'écogestes au quotidien ?

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Des ateliers pratiques | <input type="checkbox"/> L'intermédiaire de l'école de mes enfants |
| <input type="checkbox"/> La rencontre d'un conseiller énergie | <input type="checkbox"/> Les faire sur mon lieu de travail |
| <input type="checkbox"/> Une brochure d'informations | <input type="checkbox"/> Autre |
| <input type="checkbox"/> Des conseils pratiques sur un site Internet | |

Qu'est-ce qui pourrait vous en empêcher (freins) ?

Commentaires 15

Déplacements

Avant la crise sanitaire, vous réalisiez vos déplacements quotidiens le plus souvent :

- En voiture
- En transports en commun
- En vélo
- En covoiturage / autopartage
- A pied
- Autre

Suite au confinement, pensez-vous changer vos pratiques de mobilité quotidienne?

- oui
- non

Si oui, comment ?

En dehors des week-ends, en temps normal (hors confinement), combien de kms parcourrez-vous (tout modes de déplacements confondus) par semaine en moyenne pour :

	0-50km	50-100km	100-200km	+ de 200km
Les trajets quotidiens (hors activité de loisirs)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Les activités de loisirs	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Commentaires 16

Avant la crise sanitaire, vous réalisiez vos déplacements exceptionnels (week-ends, vacances), le plus souvent :

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> En voiture | <input type="checkbox"/> En avion |
| <input type="checkbox"/> En vélo | <input type="checkbox"/> En covoiturage / autopartage |
| <input type="checkbox"/> A pied | <input type="checkbox"/> Autre |
| <input type="checkbox"/> En transports en commun, train | |

Suite au confinement, pensez-vous changer vos déplacements exceptionnels (week-ends, vacances) ?

- Oui
 Non

Envisagez-vous de changer vos habitudes de vacances:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> En partant à moins de 100 km | <input type="checkbox"/> En ne prenant plus l'avion |
| <input type="checkbox"/> En partant à moins de 500 km | <input type="checkbox"/> Je ne pars pas en vacances |
| <input type="checkbox"/> En partant en France | <input type="checkbox"/> Je ne souhaite pas limiter mes déplacements de vacances |
| <input type="checkbox"/> En partant en Europe | <input type="checkbox"/> Autre |

Commentaires 17

Globalement, sur vos déplacements, que souhaiteriez-vous changer ?

- Moins utiliser votre voiture pour vos trajets
- Partir moins loin en vacances ou en week-end
- Changer de véhicule pour un moins polluant ou renoncer à ma voiture
- Rien

Qu'est-ce qui pourrait vous inciter à moins utiliser votre voiture pour vos trajets ?

- Plus de transports en commun (réseau, fréquence, durée du service)
- Des transports en commun moins chers
- Plus de possibilité d'intermodalités (vélo/train, vélo/tram, vélo/bus...)
- Plus de sécurité pour les cyclistes (accidents et vols)
- Une aide financière pour l'achat de matériel (vélo, VAE, trottinette...)
- Plus de télétravail
- Je n'ai pas de voiture
- Autre

Qu'est-ce qui pourrait vous en empêcher (freins) ?

Commentaires 18

Qu'est-ce qui pourrait vous inciter à partir moins loin en vacances ou en week-end ?

- Plus d'offres de loisirs dans la région
- Des offres de loisirs locales moins chères
- Le coût élevé des déplacements (billets d'avion, de train, péages, carburant)
- Je ne pars pas en vacances ou en week-end
- Autre

Qu'est-ce qui pourrait vous en empêcher (freins) ?

Commentaires 19

Qu'est-ce qui pourrait vous inciter à changer de véhicule pour un moins polluant ou renoncer à ma voiture

- Une reprise intéressante de mon véhicule actuel
- Des aides financières
- Des contraintes légales
- Un malus financier pour les véhicules polluants
- Une offre d'autopartage attractive
- Plus de télétravail
- Je n'ai pas de voiture
- Autre

Qu'est-ce qui pourrait vous en empêcher (freins) ?

Commentaires 20

Vivre ensemble

Depuis la fin du confinement, qu'est-ce qui a changé dans vos relations avec les autres ?

	Oui	Non
Plus d'isolement	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Plus de relations avec le voisinage	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Plus de solidarités locales et de partage (courses, fabrication de masques)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nouvelles rencontres	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Autre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Autres :

Commentaires 21

Pendant le confinement, avez-vous partagé avec votre voisinage :

	Oui	Non
Du matériel	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Des services (courses, garde d'enfants, impressions d'attestation,...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Des compétences	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Des ressources (produits du jardin, commandes groupées, ...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Autre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Autres :

Avez-vous ressenti les effets bénéfiques du confinement sur l'environnement ?

Oui Non

si oui, lesquels ?

Commentaires 22

Vos liens à votre environnement

De 1. Jamais à 5. Tout le temps

	Avant le confinement	Pendant le confinement	Après le confinement
Fréquentation des parcs et jardins publics	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fréquentation de la nature hors de la ville	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jardinage (balcons ou jardins)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Contemplation, observation	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Autre :

Commentaires 23

En conclusion

Dans le cadre de son Plan Climat Air Energie (PCAEM), la Métropole souhaite sensibiliser les habitants à l'impact de leurs actions quotidiennes sur l'environnement et au moyen de le réduire.

Etes-vous intéressé.e pour participer à des ateliers de sensibilisation ou à des formations ?

- Oui
- Non, mais je souhaite recevoir de l'information sur ces sujets
- Non, le sujet ne m'intéresse pas

Précisez-nous les sujets et formats d'échanges qui vous intéresserez:

Commentaires 24

Votre profil

De quelle instance faites-vous partie ?

- Comité des usagers Déchets
- Comité des usagers Energie
- Commission Consultative des Services Publics Locaux (CCSPL)
- Conseil de développement (C2D)
- Conseil Citoyen Politique de la Ville VN-VO
- Conseil Citoyen Politique de la Ville MLRC
- Conseil Citoyen Politique de la Ville Abbaye Jouhaux Malherbe, Teisseire, Châtelet
- Conseil Citoyen Politique de la Ville ATCC
- Conseil Citoyen Politique de la Ville Essarts-Surieux
- Conseil Citoyen Politique de la Ville Village Sud
- Conseil Citoyen Politique de la Ville Luire-Viscose
- Conseil Citoyen Politique de la Ville Iles de Mars Olympiades
- Conseil Citoyen Politique de la Ville Alpes Mail Cachin
- Conseil Citoyen Politique de la Ville Renaudie, Champberton La Plaine

Sexe

- Femme
- Homme

Votre tranche d'âge :

- 15 – 29 ans
- 30 – 44 ans
- 45 – 59 ans
- 60-74 ans
- Plus de 75 ans

Votre activité principale :

- Actif en télétravail majoritaire
- Actif en présentiel majoritaire
- Retraité.e
- En recherche d'emploi
- Etudiant
- Autre

Votre mail :

Commentaires 25