



**GRENOBLEALPES  
MÉTROPOLE**

# Enquête auprès des membres des instances participatives de Grenoble-Alpes Métropole



*Le confinement qui nous a été imposé par la crise sanitaire a drastiquement fait chuter notre consommation, limitée aux produits essentiels. Cette période de confinement et de déconfinement progressif est l'occasion de réfléchir à nos habitudes de consommation. Ce questionnaire vise à identifier vos – éventuelles – évolutions de consommation, vos envies et vos marges d'évolution dans ce domaine.*

Informations sur l'utilisation de vos données et vos droits en matière de protection des données

## Je remplis le formulaire...

Pour moi-même

Pour une autre personne

**Dites-nous les trois mots qui vous viennent à l'esprit quand on vous parle de sobriété :**

1

2

3

# Alimentation

Dans votre alimentation, au quotidien, vous consommez principalement:

De 1. Jamais à 5. Tout le temps

	Avant le confinement	Pendant le confinement	Après le confinement
Des produits de grande distribution	<input type="text"/> ▲▼	<input type="text"/> ▲▼	<input type="text"/> ▲▼
Des produits frais du marché ou directement du producteur	<input type="text"/> ▲▼	<input type="text"/> ▲▼	<input type="text"/> ▲▼
Des produits de votre jardin	<input type="text"/> ▲▼	<input type="text"/> ▲▼	<input type="text"/> ▲▼
Des produits en vrac	<input type="text"/> ▲▼	<input type="text"/> ▲▼	<input type="text"/> ▲▼
Des produits dans les magasins autour de chez vous	<input type="text"/> ▲▼	<input type="text"/> ▲▼	<input type="text"/> ▲▼

Pendant le confinement, avez-vous connu des difficultés pour faire vos courses ?

Oui

Non

Si oui, quelles ont été les difficultés rencontrées ?

Commentaires 1

**Dans votre alimentation, au quotidien, vous consommez :**

**De 1. Jamais à 5. Tout le temps**

	<b>Avant le confinement</b>	<b>Pendant le confinement</b>	<b>Après le confinement</b>
De la viande	<input type="text"/> ▲▼	<input type="text"/> ▲▼	<input type="text"/> ▲▼
Des produits locaux de saison	<input type="text"/> ▲▼	<input type="text"/> ▲▼	<input type="text"/> ▲▼
Des plats cuisinés*	<input type="text"/> ▲▼	<input type="text"/> ▲▼	<input type="text"/> ▲▼
Des surgelés	<input type="text"/> ▲▼	<input type="text"/> ▲▼	<input type="text"/> ▲▼
Des produits bio	<input type="text"/> ▲▼	<input type="text"/> ▲▼	<input type="text"/> ▲▼
Des produits issus de l'agriculture locale	<input type="text"/> ▲▼	<input type="text"/> ▲▼	<input type="text"/> ▲▼

\* *plats cuisinés : produits transformés, achetés prêts à consommés*

## **Commentaires 2**

**Globalement, sur votre alimentation que souhaiteriez-vous changer ?**

	oui	non	Ne sais pas
Consommer davantage de produits locaux et de saison	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Consommer plus de produits en vrac	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Autres	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Autre :**

**Qu'est-ce qui pourrait vous y inciter (leviers) ?**

- Prix moins élevé
- Proximité des lieux de vente
- Diversité du choix
- Autre

**Qu'est-ce qui pourrait vous en empêcher (freins) ?**

**Commentaires3**

# Produits non alimentaires

**Des produits non alimentaires vous ont-ils manqué en raison de la restriction d'ouverture des commerces ?**

- Oui mais ça pouvait attendre
- Oui et j'ai acheté à distance
- Non, je n'ai pas ressenti de manque
- Non, j'ai même apprécié de moins consommer
- Autre

**Si oui, quels types de produits vous ont manqué pendant la période de confinement ?**

- Alimentaires
- Textiles (vêtements, chaussures, accessoires)
- Multimedia
- bricolage ou jardinage
- Equipement de la maison (meubles, déco...)
- Loisirs (livres, CD, DVD, jeux, sport, loisirs créatifs, etc.)
- Aucun
- Autre

**Commentaires 4**

**Avez-vous fabriqué plus d'objets ou de produits vous-mêmes ? (couture, pain...)**

Oui

Non

**Si oui, lesquels ?**

**Avez-vous l'habitude d'acheter des produits de seconde main ?**

Oui

Non

**Avez-vous l'habitude de réparer ou de faire réparer des appareils en panne ou cassés ?**

Oui, par moi-même

Non

Oui, par quelqu'un d'autre

**Si par quelqu'un d'autre, veuillez préciser :**

**Commentaires 5**

## Pendant la période de confinement, la production de déchets au sein de votre foyer a -t-elle évolué ?

- Oui, mes déchets ont augmenté
- Non, mes déchets étaient identiques
- Oui, mes déchets ont baissé

## Globalement sur votre consommation que souhaiteriez-vous changer ?

	Oui	Non	Ne sais pas
Fabriquer des produits maison	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Acheter des produits de seconde main	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Réparer ou faire réparer des appareils en panne ou cassés	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Eviter les produits à usage unique (cotons, protections féminines, masques, couches, films alimentaires,...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Louer plutôt qu'acheter (électro-ménager, multimédia, véhicules, etc)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mutualiser / partager vos biens (appareils à raclette, perceuse, matériel de jardinage,...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Une autre idée	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Une autre idée ?

## Commentaires 6

### Qu'est-ce qui pourrait vous inciter à fabriquer des produits maison ?

- Avoir plus de temps
- Avoir accès à des formations / ateliers gratuits
- Accès aux composants de base
- Autre

### Qu'est-ce qui pourrait vous en empêcher (freins) ?

### Qu'est-ce qui pourrait vous inciter à acheter des produits de seconde main ?

- Simplicité : horaires d'ouverture et proximité des lieux d'achat
- Qualité des produits
- Diversité des choix
- Autre

### Qu'est-ce qui pourrait vous en empêcher (freins) ?

### Commentaires 7

## Qu'est-ce qui pourrait vous inciter à réparer ou faire réparer des appareils en panne ou cassés ?

- Accès simple et facile au service de réparation
- Formations/ateliers pour être autonome
- Coût attractif (moins cher que l'achat d'un appareil neuf)
- Autre

## Qu'est-ce qui pourrait vous en empêcher (freins) ?

## Commentaires 8

**Qu'est-ce qui pourrait vous inciter à éviter les produits à usage unique (cotons, protections féminines, masques, couches, films alimentaires, ...)**

- Prix
- Accessibilité des lieux d'achat
- Praticité et simplicité d'utilisation
- Efficacité
- Autre

**Qu'est-ce qui pourrait vous en empêcher (freins) ?**

**Commentaires 9**

**Qu'est-ce qui pourrait vous inciter à mutualiser / partager vos biens (appareils à raclette, perceuse, matériel de jardinage, ...) ?**

- Confiance et convivialité
- Cadre légal (assurance et responsabilité)
- Simplicité (organisation et proximité)
- Autre

**Qu'est-ce qui pourrait vous en empêcher (freins) ?**

**Commentaires 10**

# Numérique

Immobilisés en raison du confinement, nous avons massivement eu recours au numérique pour le travail, les loisirs et les communications...

**Disposez-vous d'un accès internet ?**

- Oui  Non

**Si oui, quels sont les écrans et les supports utilisés :**

- Ordinateur  télévision  
 Smartphone  Autre  
 Tablette

Qu'est-ce qui a changé dans vos pratiques quotidiennes liées au numérique ?

**Mon usage du numérique a augmenté :**

- Oui, beaucoup  Non pas vraiment, j'en avais déjà beaucoup l'usage  
 Oui, un peu  Non, je l'utilise peu

**Commentaires 11**

**J'ai utilisé le numérique pour de nouveaux usages :**

- Oui
- Non

**Si oui, lesquels ?**

**J'ai utilisé des équipements numériques supplémentaires ?**

- Oui
- Non

**Si oui, lesquels ?**

**Connaissez-vous les gestes permettant de limiter l'impact environnemental du numérique ?**

- Oui, et je les mets en œuvre
- Oui, mais je n'arrive pas à les appliquer
- Non

**Si non, aimeriez-vous avoir plus d'informations sur ce sujet ?**

**Commentaires 12**

## Dans le but de réduire votre impact sur l'environnement, sur quoi seriez-vous prêt.e à changer vos habitudes numériques ?

- Privilégier les DVD et téléchargements aux vidéos en ligne (Netflix, Youtube...)
- Privilégier les CD ou téléchargements à l'écoute de la musique en streaming (Spotify, Deezer...)
- Couper la caméra lors des visioconférences
- Envoyer moins de pièces jointes
- Nettoyer ma boîte mail
- Privilégier l'usage d'un disque-dur externe au stockage de données en ligne (cloud)
- Privilégier systématiquement le WiFi plutôt que la 4G
- Sur rien, je fais déjà la majorité des gestes ci-dessus
- Sur rien, ce n'est pas ma priorité
- Autre

## Qu'est-ce qui pourrait vous y inciter (leviers) ?

## Qu'est-ce qui pourrait vous en empêcher (freins) ?

## Commentaires 13

# Logement

## Etes-vous :

- Locataire de votre logement
- Propriétaire de votre logement

## Pensez-vous que votre logement aurait besoin d'une amélioration de l'isolation thermique ?

- Oui, car il est inconfortable (trop chaud/trop froid)
- Oui, car nos factures sont trop élevées
- Non

## Globalement, sur votre consommation d'énergie que souhaiteriez-vous changer ?

- Avoir moins d'équipements dans la maison (électroménager, audiovisuel...)
- Faire plus d'écogestes du quotidien : privilégier les éclairages LED, débrancher ses appareils en veille, prendre des douches courtes, vérifier la température de son frigo, dégivrer son congélateur, baisser son chauffage...
- Bénéficier / Faire des travaux d'isolation dans votre maison ou votre copropriété
- Passage à un fournisseur d'électricité dite "verte"
- Autre

## Commentaires 14

**Qu'est-ce qui vous inciterait à avoir moins d'équipements dans la maison (électroménager, audiovisuel...)**

**Qu'est-ce qui pourrait vous en empêcher (freins) ?**

**Qu'est-ce qui vous inciterait à faire plus d'écogestes au quotidien ?**

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Des ateliers pratiques                      | <input type="checkbox"/> L'intermédiaire de l'école de mes enfants |
| <input type="checkbox"/> La rencontre d'un conseiller énergie        | <input type="checkbox"/> Les faire sur mon lieu de travail         |
| <input type="checkbox"/> Une brochure d'informations                 | <input type="checkbox"/> Autre                                     |
| <input type="checkbox"/> Des conseils pratiques sur un site Internet |  |

**Qu'est-ce qui pourrait vous en empêcher (freins) ?**

**Commentaires 15**

# Déplacements

Avant la crise sanitaire, vous réalisiez vos déplacements quotidiens le plus souvent :

- En voiture
- En transports en commun
- En vélo
- En covoiturage / autopartage
- A pied
- Autre

Suite au confinement, pensez-vous changer vos pratiques de mobilité quotidienne?

- oui
- non

Si oui, comment ?

En dehors des week-ends, en temps normal (hors confinement), combien de kms parcourrez-vous (tout modes de déplacements confondus) par semaine en moyenne pour :

	0-50km	50-100km	100-200km	+ de 200km
Les trajets quotidiens (hors activité de loisirs)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Les activités de loisirs	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Commentaires 16

**Avant la crise sanitaire, vous réalisiez vos déplacements exceptionnels (week-ends, vacances), le plus souvent :**

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> En voiture                     | <input type="checkbox"/> En avion                     |
| <input type="checkbox"/> En vélo                        | <input type="checkbox"/> En covoiturage / autopartage |
| <input type="checkbox"/> A pied                         | <input type="checkbox"/> Autre                        |
| <input type="checkbox"/> En transports en commun, train |   |

**Suite au confinement, pensez-vous changer vos déplacements exceptionnels (week-ends, vacances) ?**

- Oui  
 Non

**Envisagez-vous de changer vos habitudes de vacances:**

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> En partant à moins de 100 km | <input type="checkbox"/> En ne prenant plus l'avion                              |
| <input type="checkbox"/> En partant à moins de 500 km | <input type="checkbox"/> Je ne pars pas en vacances                              |
| <input type="checkbox"/> En partant en France         | <input type="checkbox"/> Je ne souhaite pas limiter mes déplacements de vacances |
| <input type="checkbox"/> En partant en Europe         | <input type="checkbox"/> Autre   |

**Commentaires 17**

## Globalement, sur vos déplacements, que souhaiteriez-vous changer ?

- Moins utiliser votre voiture pour vos trajets
- Partir moins loin en vacances ou en week-end
- Changer de véhicule pour un moins polluant ou renoncer à ma voiture
- Rien

## Qu'est-ce qui pourrait vous inciter à moins utiliser votre voiture pour vos trajets ?

- Plus de transports en commun (réseau, fréquence, durée du service)
- Des transports en commun moins chers
- Plus de possibilité d'intermodalités (vélo/train, vélo/tram, vélo/bus...)
- Plus de sécurité pour les cyclistes (accidents et vols)
- Une aide financière pour l'achat de matériel (vélo, VAE, trottinette...)
- Plus de télétravail
- Je n'ai pas de voiture
- Autre

## Qu'est-ce qui pourrait vous en empêcher (freins) ?

## Commentaires 18

### Qu'est-ce qui pourrait vous inciter à partir moins loin en vacances ou en week-end ?

- Plus d'offres de loisirs dans la région
- Des offres de loisirs locales moins chères
- Le coût élevé des déplacements (billets d'avion, de train, péages, carburant)
- Je ne pars pas en vacances ou en week-end
- Autre

### Qu'est-ce qui pourrait vous en empêcher (freins) ?

### Commentaires 19

## Qu'est-ce qui pourrait vous inciter à changer de véhicule pour un moins polluant ou renoncer à ma voiture

- Une reprise intéressante de mon véhicule actuel
- Des aides financières
- Des contraintes légales
- Un malus financier pour les véhicules polluants
- Une offre d'autopartage attractive
- Plus de télétravail
- Je n'ai pas de voiture
- Autre

## Qu'est-ce qui pourrait vous en empêcher (freins) ?

## Commentaires 20

# Vivre ensemble

Depuis la fin du confinement, qu'est-ce qui a changé dans vos relations avec les autres ?

	Oui	Non
Plus d'isolement	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Plus de relations avec le voisinage	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Plus de solidarités locales et de partage (courses, fabrication de masques)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nouvelles rencontres	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Autre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Autres :

Commentaires 21

**Pendant le confinement, avez-vous partagé avec votre voisinage :**

	Oui	Non
Du matériel	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Des services (courses, garde d'enfants, impressions d'attestation,...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Des compétences	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Des ressources (produits du jardin, commandes groupées, ...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Autre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Autres :**

**Avez-vous ressenti les effets bénéfiques du confinement sur l'environnement ?**

Oui  Non

**si oui, lesquels ?**

**Commentaires 22**

# Vos liens à votre environnement

De 1. Jamais à 5. Tout le temps

	Avant le confinement	Pendant le confinement	Après le confinement
Fréquentation des parcs et jardins publics	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Fréquentation de la nature hors de la ville	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Jardinage (balcons ou jardins)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Contemplation, observation	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Autre :

## Commentaires 23

## En conclusion

Dans le cadre de son Plan Climat Air Energie (PCAEM), la Métropole souhaite sensibiliser les habitants à l'impact de leurs actions quotidiennes sur l'environnement et au moyen de le réduire.

**Etes-vous intéressé.e pour participer à des ateliers de sensibilisation ou à des formations ?**

- Oui
- Non, mais je souhaite recevoir de l'information sur ces sujets
- Non, le sujet ne m'intéresse pas

**Précisez-nous les sujets et formats d'échanges qui vous intéresserez:**

**Commentaires 24**

# Votre profil

## De quelle instance faites-vous partie ?

- Comité des usagers Déchets
- Comité des usagers Energie
- Commission Consultative des Services Publics Locaux (CCSPL)
- Conseil de développement (C2D)
- Conseil Citoyen Politique de la Ville VN-VO
- Conseil Citoyen Politique de la Ville MLRC
- Conseil Citoyen Politique de la Ville Abbaye Jouhaux Malherbe, Teisseire, Châtelet
- Conseil Citoyen Politique de la Ville ATCC
- Conseil Citoyen Politique de la Ville Essarts-Surieux
- Conseil Citoyen Politique de la Ville Village Sud
- Conseil Citoyen Politique de la Ville Luire-Viscose
- Conseil Citoyen Politique de la Ville Iles de Mars Olympiades
- Conseil Citoyen Politique de la Ville Alpes Mail Cachin
- Conseil Citoyen Politique de la Ville Renaudie, Champberton La Plaine

## Sexe

- Femme
- Homme

## Votre tranche d'âge :

- 15 – 29 ans
- 30 – 44 ans
- 45 – 59 ans
- 60-74 ans
- Plus de 75 ans

**Votre activité principale :**

- Actif en télétravail majoritaire
- Actif en présentiel majoritaire
- Retraité.e
- En recherche d'emploi
- Etudiant
- Autre

**Votre mail :**

**Commentaires 25**